

Wir organisieren die Wettkämpfe so, dass...

- ...alle Kinder, die trainieren auch spielen!
- ...alle Kinder, die gleiche Spielzeit erhalten!
- ...alle Kinder gleichzeitig spielen!
- ...alle Kinder Angriff und Abwehr erlernen!
- ...alle Kinder mehr Pässe spielen!
- ...alle Kinder mehr Tore schießen!

Wir schulen die Trainer und Eltern so, dass...

- ...alle die Felder aufbauen können!
- ...alle Zugriff auf günstige Materialien erhalten!
- ...alle die Regeln der Spiele kennen & verstehen!
- ...alle die Vorteile verstehen!
- ...der Spielbetrieb reibungslos läuft!
- ...alle ein ideales Training anbieten können!

Fussball 3 Fussball 5 im Pegnitzgrund



Die weiteren Termine:

Datum	Tag	Zeit	Ort/Verein
29.06.2019	Samstag	folgt noch	SpVgg Reuth/Infoveranstaltung
20.07.2019	Samstag	folgt noch	SpVgg Heroldsbach/Demoturnier

FUßBALL5 - DAS SPIELPRINZIP

Das Spielsystem

- Spiel 5vs5 (4 Feldspieler plus 1 Torspieler)
- Feldgröße 40x25m mit zwei Kleinfeldtoren 5x2m
- Torspieler eröffnet das Spiel mit Pass in der eigenen Spielhälfte, nicht mit einem Ausschuss
- Spieler rotieren im Rhythmus von 3 Minuten
- Einschuss/Einlaufen statt Einwurf
- Tore dürfen nur aus der gegnerischen Hälfte erzielt werden
- Die Trainer beider Mannschaften stehen zusammen

Der Turnierablauf (Saison analog Standard BFV-Runde)

- Turnirdauer 90 Minuten (6 Spiele a 12 Minuten)
- Es werden 4-6 Felder auf einem Großfeld aufgebaut
- Auf-/Abstiegsmodus stellt sicher, dass Mannschaften mit ähnlichem Leistungsniveau aufeinander treffen
- Material (mobile Tore) werden bei Bedarf gestellt

Aufbau Fußball5 Spielfeld

BFV FUSSBALL5-PILOTLIGA

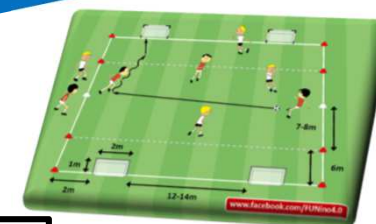
mehr Action, mehr Tore, mehr FUN!



Einladung Informationsveranstaltung



Informationsveranstaltung am Freitag,
31.05.2019 bei der SG Sittenbach
3 gegen 3 auf 4 Tore
G/F-Jugend
und 5 gegen 5 auf 2 Tore mit Torwart
junger E Jugend Jahrgang



Ab 18:00 Uhr Demo G/F Jugend
Ab 18:30 Uhr Demo E Jugend
Ab ca. 19:00 Uhr Präsentation
im Sportheim Kirchensittenbach
Mühlwiese 2 91241 Kirchensittenbach

Anmeldung und Fragen unter: simvogler@aol.de

Bezirksjugendleiter
Bezirk Mittelfranken



Thomas Zankl

Kreisjugendleiter

Kreis Erlangen/Pegnitzgrund



Tobias Körner

FAU - Sportwissenschaftler



Prof. Matthias Lochmann

DEUTSCHER FUSSBALL-BUND QUALIFIZIERUNGSOFFENSIVE

KINDERFUSSBALL

10 GOLDENE REGELN

1 Spaß und Freude am Sport fördern!	4 Jedem Kind einen Ball geben!
2 Auf einfache Regeln, leichte Bälle, kleine Felder achten!	5 Auf kurze Spielzeiten achten!
3 Kleine Spielgruppen bilden!	6 Kurz erklären und vormachen!
	7 Viele Ballkontakte ermöglichen!
	8 Vielseitige Bewegungsaufgaben anbieten!
	9 Kinder auf allen Positionen spielen lassen!
	10 Spielerische Aufgaben stellen!

OTTO-FLECK-SCHNEISE 6 • 60528 FRANKFURT/MAIN
WEITERE INFORMATIONEN UNTER: www.dfb.de

DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

Organisation
Begleitung



Anwendung
im Wettkampf



Vorteile



Kinder



Eltern



Trainer



Vereine



Verbände

ABB. 3 VORTEILE EINES OPTIMAL PERIODISIERTEN WETTKAMPFSYSTEMS FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Optimal periodisierten Wettkampfsystems für Kinder und Jugendliche

Vorteile für Trainer

- weniger Konflikte mit Eltern
- sehr einfache Analyse der individuellen Spielleistung
- sehr einfache Analyse der kollektiven Spielleistung
- Der Trainer arbeitet weniger, aber seine Spieler mehr.
- mehr Bereitschaft der Eltern, zur Mithilfe im Training
- positive Wahrnehmung der Trainerpersönlichkeit im Umfeld

Vorteile für Eltern

- positive Einstellung zum Trainer
- sehen ihr Kind immer Spielen
- mehr Zeit, aufgrund kurzer Wettkämpfe
- weniger Eltern-Kind-Konflikte
- glücklichere Kinder

Vorteile für Verbände

- mehr Fußball spielende Kinder
- viel besser ausgebildete Kinder
- bessere Talentselektion für eine Landesauswahl
- bessere Nationalteams
- besseres Image

Vorteile für Kinder

- bessere Fitness
- Alle spielen.
- Alle schießen Tore.
- Alle lernen Angriff.
- Alle lernen Verteidigung.
- geringerer Raum- und Zeitdruck, mehr Zeit zum Denken
- integrale Ausbildung aller Aspekte gleichzeitig
- bessere Ausschöpfung der Anpassungsreserven
- positive Wahrnehmung des Trainers
- Verbesserung der Gesundheit durch aktiven Lebensstil - **körperlich/mental**
- mehr Selbstvertrauen
- höhere Selbstwirksamkeitserwartung
- bessere Schulnoten

Vorteile für Vereine

- hoch effektives Training ohne Lizenz möglich
- mehr Mitglieder
- mehr zufriedene Mitglieder
- höhere Einnahmen
- höheres Niveau der Spieler in der Breite
- höheres Niveau der Spieler in der Spitze
- weniger Spielfelder erforderlich
- bessere Nutzung vorhandener Plätze für den Wettspielbetrieb